

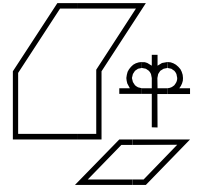
## Serviceleistungen

Das Seniorenreferat bietet für ausgewählte **Theateraufführungen** vergünstigte Eintrittskarten für Seniorinnen und Senioren an. Bitte erfragen Sie die jeweiligen Stücke und die Eintrittspreise bei Annelie Böcker, Tel.: 2205-147

Im Haus der Evangelischen Kirche finden Sie hilfreiche Servicedienste des Diakoniewerks, die Ihnen kostenlos zur Verfügung stehen.

- Soziale Servicestelle, Erdgeschoss,  
Tel.: 2205-160  
Ansprechpartnerin: Sarah Vecera
- Zentrale Pflegeberatung, Erdgeschoss,  
Tel.: 2205-158  
Ansprechpartnerin: Andrea Gerlach
- Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für  
Menschen mit geistiger Behinderung und deren  
Angehörige, 1. Etage,  
Tel.: 2205-150  
Ansprechpartnerin: Chantal Deborré

**Diakoniewerk Essen**



gemeinnützige Senioren- und Krankenhilfe GmbH

# Veranstaltungen des Seniorenreferates

## 2010

### **Sehr geehrte Damen und Herren,**

das Seniorenreferat des Diakoniewerks Essen hat inzwischen eine 37-jährige Geschichte. Das sind bald vier Jahrzehnte in denen von uns eine stadtteilnahe und zeitgemäße Seniorenarbeit in den Evangelischen Kirchengemeinden und Diakonischen Einrichtungen sowie in der Stadt Essen unterstützt wurde und wird.

Die Interessen und die Bedürfnisse der älteren Generation sind heute sehr vielfältig. Es werden (neue) Kontakte, interessante Freizeitbeschäftigungen und Entfaltungsmöglichkeiten gesucht.

Die Bereitschaft, sich ehrenamtlich zu betätigen und das eigene Fach- und Erfahrungswissen in die Entwicklung von Projekten einzubringen, ist hoch.

Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre einen Überblick über die breit gefächerten Angebote des Seniorenreferates geben und freuen uns, wenn die eine oder andere Veranstaltung Ihr Interesse weckt. Für weitere Anregungen sind wir aufgeschlossen und dankbar!

Zumeist finden die Veranstaltungen im **Haus der Evangelischen Kirche, III. Hagen 39, 45127 Essen** statt. Davon abweichende Orte sind im jeweiligen Hinweis des Programmheftes angegeben.

Weitere Informationen und Anregungen erteilen wir gerne auch telefonisch:

☎ **02 01/22 05-148** Claudia Hartmann

☎ **02 01/22 05-147** Annelie Böcker

### **6. Schlagercafé im „Ballhaus“**

Tanzen Sie mit uns nach der Musik des letzten Jahrhunderts! Swing, Blues, Rock`n`Roll- oder auch Foxtrott, Walzer, Samba und Cha-Cha-Cha... Wir versuchen Ihre musikalischen Wünsche zu erfüllen!

**Zeit:** Samstag, 20. März und 17. April  
jeweils 15.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** Kulturhaus der Generationen,  
Palmbuschweg 156

**Gebühr:** 3,- € (incl. Kaffee und Kuchen)

**Information:** WohnQuartier<sup>4</sup>, Palmbuschweg 156,  
Tel.: 856 08 07

verbringen. Während die pflegenden Angehörigen die Zeit für sich nutzen können, werden die Gäste von geschulten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern betreut. Das Café ist ein Kooperationsangebot des Projektes WohnQuartier<sup>4</sup>, der Diakoniestation, des Diakoniewerks und der Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap.

**Zeit:** ab 11. Februar, 14tägig (donnerstags)  
**Ort:** Kirchengemeinde Altenessen,  
Begegnungsstätte, Palmbuschweg 156  
**Information:** Dietmar Fleischer, Tel.: 85 60 807 oder  
Sabine Schmidt-Bott, Tel.: 2205-145

#### **5. Theatergruppe RUHRPOTT-REVUE**

In einem bunten Bilderbogen aus kurzen Spielszenen werden Herz und Seele der Menschen im Ruhrpott im Wandel von sechs Jahrzehnten der Region präsentiert. Mit viel Humor, Selbstironie und auch sozialkritischen Elementen werden Ideen und Texte entwickelt, die zumeist eigenen Lebenserfahrungen entstammen. Durch typische Ruhrpott-Charaktere werden die Szenen dem Publikum hautnah dargeboten.

**Zeit:** dienstags, 18.30 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Kulturhaus der Generationen,  
Palmbuschweg 156  
**Information:** Dietmar Fleischer, Tel.: 85 60 807  
www.ruhrpott-revue.de

oder per Mail: [c.hartmann@diakoniewerk-essen.de](mailto:c.hartmann@diakoniewerk-essen.de)

### **Ehrenamtliches Engagement**

#### **1. Seminare für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Evangelischen Seniorengruppen**

In allen Evangelischen Kirchengemeinden werden wöchentlich gesellige Seniorengruppen angeboten. Das Seniorenreferat unterstützt die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, indem Themen zur Gestaltung der Senioren- nachmittage praxisnah vorgestellt werden. Nähere Informationen zu den Themen, die an den jeweiligen Terminen vorgestellt werden, können im Seniorenreferat des Diakoniewerks erfragt werden. Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden, die Teilnahme ist kostenfrei.

#### **Zeiten und Themen:**

- |              |   |
|--------------|---|
| 01. 03. 2010 | Erfahrungen einer Pilgerreise auf dem Jakobsweg<br>Referent Walter Stein  |
| 29. 03. 2010 | Paradiesgärtlein<br>Referentin Gitta Koch   |
| 26. 04. 2010 | Wer vertritt mich, wenn ich selbst nichts mehr regeln kann?<br>- Neuigkeiten zur Patientenverfügung -<br>Referentin Andrea Gerlach<br>(Pflegeberatung im Haus der Ev. Kirche) |

31. 05. 2010      Fit älter werden, sicher in Bewegung  
bleiben (Informationen und einfache  
Übungen für Seniorengruppen)  
Referentin: Petra Fischer Essener  
Sportbund e.V

### **Weitere Seminartermine für 2010:**

5. Juli, 16. August, 6. September, 4. Oktober 2010  
Die vorgesehenen Themen können im Seniorenreferat  
zeitnah erfragt werden.

**Zeit:**                jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:**                 Haus der Ev. Kirche, 4. Etage (Saal)  
**Anmeldung:**      Seniorenreferat, Tel.: 02 01/22 05-147  
**Leitung:**            Claudia Hartmann

## **2. Vertiefungskurs für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz**

In Essen werden derzeit sechs Betreuungsgruppen (z.B.  
Café Palmbüschken, Café Päusken uvm) für Menschen mit  
Demenz angeboten, die pflegende Angehörige bei ihrer  
umfangreichen Betreuungsaufgabe unterstützen.

Regelmäßig gestalten qualifizierte haupt- und  
ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesellige  
Nachmittage mit demenzerkrankten Menschen. Dabei  
stehen die Bedürfnisse der einzelnen Gäste stets im  
Blickpunkt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des  
Vertiefungskurs haben ehrenamtliche  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der verschiedenen Cafés  
die Gelegenheit, sich gegenseitig kennenzulernen und

## **2. Gymnastik und Spiele**

### **Ein Bewegungsangebot für ältere Menschen**

Kleine Spiele mit und ohne Ball, spielerische  
Beweglichkeits- und Ausdauerübungen bestimmen das  
Programm. Der Spaß an Bewegung und die Freude, mit  
anderen Menschen etwas zu unternehmen, stehen hierbei  
im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Zeit:**                ab 22. Februar (10 mal 60 Min.), 19 Uhr  
**Ort:**                 Kulturhaus der Generationen,  
Palmbuschweg 156  
**Gebühr:**            50,- €  
**Anmeldung:**      WohnQuartier<sup>4</sup>, Palmbuschweg 156,  
Tel.: 856 08 07  
**Referentin:**        Nicole Belker

## **3. Stadtteilspaziergänge – Leichte Rundgänge vor der Haustür**

Mit einem Spaziergang kann der erste Schritt zu einem  
gesundheitsbewussten Leben gemacht werden. Entdecken  
Sie den Stadtteil Altenessen allein oder gemeinsam mit  
anderen Menschen.

**Information:**        Dietmar Fleischer, Tel.: 85 60 807

## **4. Café Palmbüschken**

### **- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz –**

Alle 14 Tage donnerstags, von 14.30 - 17.30 Uhr, können  
Menschen mit einer Demenzerkrankung im Café  
Palmbüschken einen geselligen Nachmittag miteinander

**Sonntag, 8. Februar 2010, 15.00 Uhr:**

**Willkommen bei den Schtis**

Als der alte Onkel von Philippe Graham, dem bemitleidenswerten Poststellenleiter aus der Provence, diesem die besonders Angst einflößenden Beschreibungen des Klimas seiner neuen dienstlichen Heimat im kalten Norden in allen klirrend frostigen Farben seiner Erinnerung und Vorstellungskraft schildert, da weiß Philippe, es gibt kein Entrinnen! Die bislang schrecklichsten Jahre seiner Postkarriere sind angebrochen...

**Freitag, 9. März 2010, 18.00 Uhr: Der Vorleser**

Als der 15-jährige Schüler Michael (David Kross) einen Blackout hat, hilft ihm die wesentlich ältere Schaffnerin Hanna (Kate Winslet). Nach seiner Genesung entwickelt David eine erotische Leidenschaft für sie und liest ihr regelmäßig vor - bis sie eines Tages spurlos verschwindet. Viele Jahre später trifft David (nun: Ralph Fiennes) Hanna wieder: vor Gericht, wo sie sich für eine dunkle Vergangenheit verantworten muss. Seine Zuneigung besteht weiter.

**Sonntag, 11. April 2009, 15.00 Uhr:**

**Am Brunnen vor dem Tore**

Während sie um ihren zu Unrecht verurteilten Bruder bangt, gerät die Wirtin (Sonja Ziemann) des Gasthauses "Am Brunnen vor dem Tore" selbst in Bedrängnis, als sie Besuch von ihrem englischen Verlobten erhält. Inzwischen hat sie ihr Herz an einen anderen verloren.

weitere Möglichkeiten im Umgang mit demenzerkrankten Menschen zu erfahren.

**Zeit und Ort:** Freitag, 02. – Samstag, 03. Juli 2010 (jeweils 10.00-17.00 Uhr), Hövelstr. 71

**Veranstalter:** Seniorenreferat des Diakoniewerks, WohnQuartier<sup>4</sup> Altenessen

**Anmeldung:** Seniorenreferat des Diakoniewerks, Telefon: 02 01/22 05-147

**Leitung:** Sabine Schmidt-Bott, Dietmar Fleischer, Claudia Hartmann

## Wanderungen, Ausflüge und Besichtigungen

### 1. Wandern und Kultur

Bei diesem Angebot, bleiben Sie im doppelten Sinne in Bewegung, denn Sie fordern Körper und Geist. Sie haben die Möglichkeit, Menschen mit ähnlichen Interessen sowie landschaftlich und kulturell reizvolle Orte kennenzulernen.

Diese Gruppe wird neu initiiert und soll die jeweiligen Touren eigenständig organisieren und durchführen. Die erste Wanderung am 21. April ist aber bereits vorbereitet. Interessierte sind herzlich eingeladen, bei einer Auftaktveranstaltung zusammenzukommen, Einzelheiten zu besprechen und Wünsche und Vorstellungen einzubringen.

**Zeiten:**

- 14.04.2010 10.00 Uhr - Auftaktveranstaltung im Haus der Ev. Kirche, 4. Etage (Bistrobereich)
- 21.04.2010 10.00 Uhr - 1. Wanderung nach Bochum und Besichtigung der Kirche in Stiepel
- 23.06.2010 2. Wanderung (Ziel nach Absprache)
- Information:** Seniorenreferat des Diakoniewerks,  
Tel.: 22 05-148

## 2. Wandergruppe für Männer 55+

In Planung befindet sich eine selbst organisierte Gruppe für Männer ab 55 Jahren, die gerne in der näheren Umgebung wandern möchten. Die Gruppe stimmt miteinander die jeweiligen Touren und den Tagesablauf ab. Interessierte sind herzlich eingeladen, bei einer Auftaktveranstaltung zusammenzukommen und die Einzelheiten zu besprechen.

- Zeit:** Auftaktveranstaltung  
Mittwoch, 10. März. 2010, 15.00 Uhr
- Ort:** Haus der Ev. Kirche, Raum 19 ( Parterre)
- Veranstalter:** Seniorenreferat des Diakoniewerk Essen
- Anmeldung:** Seniorenreferat des Diakoniewerks,  
Telefon: 22 05-147 oder -148
- Leitung:** Claudia Hartmann

## 3. AUSFLUG

**Besichtigung der Dr. Oetker-Welt in Bielefeld**

Aktivitäten einbringen und ihre Potenziale entfalten. Viele Menschen möchten auch gerne selbst organisierte Projekte auf den Weg bringen und suchen hierfür interessierte Mitstreiterinnen und Mitstreiter. Welche Möglichkeiten und welche Perspektiven hierfür bestehen, werden während der Veranstaltung aufgezeigt und diskutiert.

- Zeit:** Freitag, 9. Juli 2010
- Ort:** Rathaus der Stadt Essen
- Veranstalter:** Arbeitskreis Offene Seniorenarbeit
- Information:** Seniorenreferat der Stadt Essen,  
Geschäftsstelle des Arbeitskreises  
Offene Seniorenarbeit, Frau Schreiber,  
Steubenstraße 53, Tel.: 88 50 670

## WohnQuartier<sup>4</sup> in Altenessen-Süd

Die Kirchengemeinde Altenessen und das Diakoniewerk unterstützen die Entwicklung des nachbarschaftlichen Lebens im Stadtteil Altenessen-Süd. Der Stadtteilkordinator Dietmar Fleischer hat ein buntes Freizeit- und Beratungsprogramm im Angebot. Hier ein kleiner Auszug:

### 1. Nachbarschaftskino im Kulturjahr 2010

In diesem Jahr werden die Kinofilme monatlich im Wechsel abends und nachmittags gezeigt.

**Anmeldung:** Evangelisches Bildungswerk,  
Tel.: 2205-264  
**Referentin:** Claudia Hartmann

#### 4. Tag der Pflegeberatung

Nach einer überaus gelungenen Aktion im vergangenen Jahr laden die Ev. Alten- und Krankenhilfeträger am Samstag, den 29. Mai 2010 herzlich zum 2. Tag der Ev. Pflegeberatung ein.

Über das gesamte Essener Stadtgebiet finden viele interessante Veranstaltungen rund um das Thema Pflege statt. Die mehr als 15 Angebote reichen von informativen Vorträgen, über „Tage der offenen Tür“ bis hin zu Sommerfesten mit Musik, Theater und Fitness. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Zeit:** Samstag, 29. Mai 2010  
**Ort:** Einrichtungen der Ev. Alten- und Krankenhilfe in Essen  
**Information:** Andrea Gerlach, Zentrale Pflegeberatung im Haus der Ev. Kirche, Tel.: 2205-158

#### 5. Bürgerschaftliches Engagement

- Tagung des Arbeitskreises Offene Seniorenarbeit der Wohlfahrtsverbände in Essen -

Immer mehr Menschen in der nachberuflichen Phase möchten sich gerne für ihre Stadt, für ihre Gemeinde und für ein gutes Leben im Stadtteil engagieren. Sie möchten ihr reichhaltiges Fach- und Erfahrungswissen für soziale

Das Programm beginnt mit einer kurzen Führung und einem Mittagessen im Lokal „Glückundseligkeit“, das ist eine ehemalige Kirche, die 2005 zu einem Restaurant umgebaut worden ist. Im Anschluss werden die Markenausstellung und die Versuchsküche der Dr. Oetker Welt, deren Unternehmensgeschichte bis in das Jahr 1891 zurückreicht, besichtigt.

Da das Programm zu einem großen Teil im Stehen und Laufen stattfindet, müssen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer „gut zu Fuß“ sein.

**Zeit:** Montag, 28. Juni 2010, Abfahrt 9.00 Uhr vom Fernreisebusplatz am Essener Hauptbahnhof, Süd-Ausgang, Rückfahrt gegen 16.30 Uhr ab Bielefeld  
**Veranstalter:** Seniorenreferat des Diakoniewerks  
**Gebühr:** 25,- € (incl. Tellergericht, Busfahrt und Führung)  
**Anmeldung:** Seniorenreferat des Diakoniewerks, Telefon: 02 01/22 05-147  
**Leitung:** Claudia Hartmann

#### 4. MITTENDRIN: Orte interreligiöser Begegnung

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe: „Essener Seniorinnen und Senioren im interkulturellen Dialog“ planen wir ein weiteres Treffen mit älteren Menschen aus griechischen, deutschen und türkischen Herkunftsländern.

Wir wollen in der näheren Umgebung religiöse Kulturstätten (Moschee, griechisch-orthodoxe und evangelische Gemeinde) besuchen und die Gelegenheit nutzen, bei einem kleinen Mittagsimbiss miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Zeit:** Montag, 15. November 2010,  
Abfahrt um 9.30 Uhr, Rückfahrt gegen  
16.30 Uhr

**Kosten:** 10,- € (incl. Busfahrt und Mittagsimbiss)

**Information:** Den genauen Programmablauf erhalten  
Sie im Seniorenreferat des Diakoniewerks,  
Tel.: 02 01/22 05-147 oder -148

**Leitung:** Despina Paraskevoudi-Wilbert,  
Claudia Hartmann

### 5. Kurzreise nach Bad Pyrmont

In diesem Jahr bieten wir eine Reise in das niedersächsische Bad Pyrmont an, das im reizvollen Weserbergland liegt. Das Hotel, die Kursana Residenz, befindet sich am Rande des Kurbezirks auf einem 19.000qm großem Naturareal. Das Stadtzentrum und der Kurpark mit seinem Palmengarten und den subtropischen Gewächsen liegen nur wenige Gehminuten entfernt. Zum Reiseprogramm gehören unter anderem die Besichtigung der Porzellanmanufaktur Fürstenberg sowie ein Besuch der einmaligen Dunsthöhle.

**Termin:** 28. - 31. Oktober 2010

**Termin:** Samstag, 13. März, 9.30 - 13.00 Uhr

**Ort:** Katholisches Stadthaus, Bernestraße 5

**Veranstalter:** Ev. Bildungswerk, Seniorenreferat des Diakoniewerks Essen, Offene Seniorenarbeit des Caritasverbandes für die Stadt Essen und des Katholischen Bildungswerks

**Gebühr:** 5,- €

**Anmeldung:** Katholisches Bildungswerk, Bernestr. 5,  
Tel: 81 32 227 oder Seniorenreferat  
des Diakoniewerks, Tel.: 22 05-147

### 3. Vortrag und Gespräch:

#### Die Situation von demenzerkrankten Menschen

Die Veranstaltung gibt Antworten auf folgende Fragen:  
Die Veranstaltung gibt Antworten auf folgende Fragen:  
Was ist gemeint, wenn wir von Demenz sprechen? Wie versuchen betroffene Menschen die Krankheit zu bewältigen? Wie kann ich mich verhalten, wenn ein/e Angehörige/r betroffen ist? Wie reagiere ich sinnvoll? Welche Umgangs- und Kommunikationsformen sind gegenüber Betroffenen hilfreich?

**Zeit:** Donnerstag, 15. April, 18.00 - 19.30 Uhr

**Ort:** Haus der Evangelischen Kirche

**Veranstalter:** Evangelisches Bildungswerk in Kooperation mit dem Seniorenreferat des Diakoniewerks Essen

**Gebühr:** 3,- €

- Was man über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht wissen sollte (Thomas Gdaniec, RA)
- Wie schütze ich mich vor Trickdieben und -betrügern? (Brigitte Niebuhr, Polizei Essen)
- Reisen für Seniorinnen und Senioren - wie finde ich das richtige Angebot? (Claudia Hartmann, Diakoniewerk Essen)
- Nachbarschaftliches Leben im Stadtteil gestalten: WohnQuartier<sup>4</sup>, (Dietmar Fleischer, Stadtteilkoordinator Altenessen-Süd, Diakoniewerk)
- Wohnen im Alter: Angebote der Wohnungsgesellschaft Allbau AG, Hiltrud Siepmann (Seniorenbeauftragte der Allbau AG)
- Heiteres Gedächtnistraining (Gisela Erdmann)
- Gewusst wie - über die Bedeutung der Ernährung für ein gesundes Altern (Sabine Knipping-Paff)
- Tanzen bringt Körper und Geist in Bewegung - Gruppentänze aus verschiedenen Ländern zum Kennenlernen – (Hildegard Fischer)
- "...und ihre Alten werden Träume haben." - Spiritualität im Alter – (Gerrit Heetderks, Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein)
- Schnupperstunde EDV: Was man mit dem Computer alles machen kann (Karl-Heinz Bonk)

**Veranstalter:** Diakoniewerk Essen, Seniorenreferat  
**Information:** Seniorenreferat des Diakoniewerks, Tel.: 22 05-147 oder -148  
 Eine detaillierte Ausschreibung mit den Kostenangaben sowie ein Anmeldeformular schicken wir auf Anfrage gerne zu.  
**Leitung:** Claudia Hartmann, Annelie Böcker

## Theatergruppen

### 1. Theatergruppe „Arté-S“

Die Theatergruppe Arté-S existiert nun schon seit mehr als zehn Jahren und wird inzwischen von einer Teilnehmerin ehrenamtlich geführt. Es können Mitspielerinnen und Mitspieler aller Generationen mitmachen!

**Zeit:** Nach Absprache mit den Teilnehmenden  
**Ort:** Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde Essen-West, Kerkhoffstr. 22b  
**Information:** Monika Guderian, Telefon: 41 19 97 oder Seniorenreferat, Tel.: 22 05-147  
**Leitung:** Monika Guderian

### 2. Theatergruppe „Impro-Wachteln“

Die Theatergruppe hat sich dem Improvisationstheater verschrieben, bei dem eine oder mehrere zuvor nicht einstudierte Szenen spontan entwickelt werden. Zumeist

werden nur einzelne Themen genannt, aus denen die Mitspielerinnen unmittelbar und mit viel Fantasie eine Darbietung auf die Bühne bringen.

**Zeit:** Donnerstags 16.00 - 19.00 Uhr, 14tägig  
**Ort:** Haus der Evangelischen Kirche  
**Veranstalter:** Diakoniewerk Essen, Seniorenreferat  
**Information:** Doris Windprecht, Tel.: 26 45 44  
oder Seniorenreferat, Tel.: 22 05-147

## Tagungen, Vorträge und Besonderheiten

### 1. Herzenssprechstunde

Die Herzenssprechstunde will die Möglichkeit geben, Kontakte zu knüpfen und mit anderen über die eigenen Herzenswünsche ins Gespräch zu kommen.

Mit Hilfe verschiedener Impulse aus der Literatur, der Kunst, der Musik, der Märchen und auch der Bibel begeben sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf eine inspirierende Entdeckungsreise.

Alle Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden und sind kostenlos.

#### Termine und Themen:

11.03.2010 Geh aus mein Herz....  
- Erkundung von Herzenswünschen -

15.04.2010 Texte, die zu Herzen gehen  
- Inspirierendes aus der Literatur -  
20.05.2010 Da liegt mir was auf dem Herzen!  
- Herzensanliegen aus der Sicht einer Heilpraktikerin -  
10.06.2010 Ein Rhythmus der zu Herzen geht  
- Impulse aus der Musik -  
**Ort und Zeit:** Haus der Evangelischen Kirche,  
4. Etage (Bistrobereich), 10.00-11.30 Uhr  
**Veranstalter:** Seniorenreferat des Diakoniewerks,  
**Anmeldung:** Seniorenreferat des Diakoniewerks,  
Telefon: 02 01/22 05-147 oder -148  
**Leitung:** Gitta Koch, Claudia Hartmann

### 2. VIELFÄLTIG

#### - Informationen und Gespräche zu Themen des Alterns -

Es gibt eine große Vielfalt an Themen und Interessen, mit denen sich Menschen über 60 Jahre beschäftigen!

Sie sind eingeladen, am Vormittag des **13. März 2010** Ihre Interessen in kreativen Werkstätten zu vertiefen und etwas Neues kennenzulernen.

#### Programm:

09.45 Uhr *Thematische Einführung in den Tag*  
Peter Renzel (Dezernent für Jugend & Soziales)

10.30 - 11.30 und 11.45 - 12.45 Uhr *Workshops zur Wahl:*

- Wichtige Informationen zum Erbrecht